



JANEIRO BRANCO E DIA NACIONAL DE COMBATE À INTOLERÂNCIA RELIGIOSA

BOLETIM DE ÉTICA E INTEGRIDADE | JANEIRO 2025

Enquadrada nas ações do **Previne Niterói da Controladoria Geral do Município (CGM)**, foram realizadas duas campanhas internas sobre os temas “**Janeiro Branco**” e “**Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa**”, comemorada anualmente no dia 21 de janeiro. As campanhas incluíram a produção de materiais impressos, como folders e cartazes, além da divulgação de mensagens internas dirigidas aos servidores.

JANEIRO BRANCO

Esta é uma campanha nacional voltada à conscientização sobre saúde mental, criada em 2014 pelo psicólogo Leonardo Abrahão. O mês de janeiro simboliza recomeços, enquanto a cor branca representa uma folha em branco, incentivando reflexões sobre o bem-estar psicológico e a importância de cuidar das emoções ao longo do ano.

Por que é importante cuidar da saúde mental e emocional?

Cuidar da saúde mental é fundamental para:

- Garantir bem-estar emocional;
- Tomada de decisões equilibrada;
- Manter relações intrapessoais e interpessoais saudáveis.

Ao preservar sua saúde mental, promove-se também a resiliência diante de desafios e problemas, contribuindo para uma vida plena e produtiva, além de prevenir transtornos mentais, melhorar a qualidade de vida e manter uma produtividade satisfatória no trabalho.

Que atitudes ajudam a manter a saúde mental e emocional?

- Manter relações interpessoais saudáveis;
- Adotar um estilo de vida saudável;
- Buscar ajuda profissional quando necessário;
- Equilibrar trabalho e vida pessoal;
- Fomentar o desenvolvimento pessoal;
- Criar e manter hábitos Saudáveis;
- Evitar excessos;
- Tire um tempo para cuidar de si mesmo;
- Pratique exercícios e reserve um tempo para relaxar e acalmar a mente.

INTOLERÂNCIA RELIGIOSA

Este dia é muito importante, pois é uma oportunidade para refletirmos sobre a importância do respeito à diversidade de crenças. Instituído pela Lei nº 11.635/2007, busca conscientizar sobre os desafios enfrentados por grupos religiosos. Além disso, reforça o valor do diálogo inter-religioso, da tolerância, da diversidade religiosa, da inclusão e do respeito aos símbolos e locais de culto.

Principais mecanismos de combate à Intolerância Religiosa	A liberdade religiosa é um direito garantido pela Constituição Federal do Brasil de 1988	Artigo 5º: Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se (...) a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade.
	Este direito também está consagrado na Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH)	Artigo 18º: Toda pessoa tem direito a liberdade de religião, consciência e pensamento
	O ensino religioso, embora facultativo, também está previsto na	1) Lei n. 9.475/1997; 2) Lei de Diretrizes e Bases (LDB 4024/61)

Lei n. 9.475/1997. Art. 33: O ensino religioso, de matrícula facultativa, é parte integrante da formação básica do cidadão e constitui disciplina dos horários normais das escolas públicas de ensino fundamental, assegurado o respeito à diversidade cultural religiosa do Brasil, vedadas quaisquer formas de proselitismo.

LDB 4024/61. Art. 97: O ensino religioso constitui disciplina dos horários das escolas oficiais, é de matrícula facultativa, e será ministrado sem ônus para os poderes públicos, de acordo com a confissão religiosa do aluno, manifestada por ele, se for capaz, ou pelo seu representante legal ou responsável