INFORME DA CONTROLADORIA GERAL DO MUNICÍPIO DE NITERÓI

**ANO 3**

**N° 11.1**

EXTRAORDINÁRIO

**COVID-19**



A CGM-Niterói elaborou este Informe Extraordinário para ratificar as medidas de prevenção ao Coronavírus e também reforçar os procedimentos que devem ser tomados em caso de contágio.

**ATENÇÃO!**



 **QUAIS SÃO OS SINTOMAS?**

**Sintomas mais comuns:**

* ****Febre
* Tosse seca
* Cansaço

**Sintomas menos comuns**

* Dificuldade de respirar
* Dor de garganta
* Dores musculares
* Diarreia
* Conjuntivite
* Dor de cabeça
* Perda de paladar ou olfato
* Erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

**MUITO IMPORTANTE!!!**

Caso você sinta qualquer um desses sintomas, deve informar ao seu

superior imediatamente!



 **QUAIS OS PROCEDIMENTOS EM CASO DE SINTOMAS?**

* Informar ao superior imediato.
* Não ir trabalhar presencialmente desde o primeiro sintoma. Permanecer em home office.
* Ir imediatamente ao médico para:
* Providenciar atestado médico para que fique em quarentena enquanto os resultados de exames comprobatórios não estejam prontos
* Agendar exame adequado
* Após confirmação da infecção por Coronavírus, e se passando 14 dias do início dos primeiros sintomas, o retorno ao trabalho será presencial e integral.



 **QUAL É O EXAME ADEQUADO PARA MIM?**

O teste molecular **(RT-PCR)** utiliza secreções da nasofaringe (região entre o nariz e a garganta) coletadas por swab (uma espécie de cotonete), cuja função é identificar partes do material genético (RNA viral) do novo coronavírus. Ele identifica infecção atual.

É indicado preferencialmente entre o [**3º e o 7º dia após o início dos sintomas**](http://coronavirus.saude.mg.gov.br/images/boletim/07-julho/08-07-Boletim_Edicao_Especial_N12.pdf).

**O Teste Rápido** precisa de uma pequena quantidade de sangue para identificar células de defesa (anticorpos) produzidas contra o novo coronavírus. Dois anticorpos importantes são: o IgM, que nos indica um contato mais recente com o vírus, e o IgG, que nos mostra um contato mais antigo.

É indicado preferencialmente entre o  **8º e o 15º dia após o início dos sintomas.**

O teste viral negativo, com alta suspeita de doença por covid-19, **não exclui** a possibilidade da doença. Nesses casos, podem ser necessários novos exames.

**O Teste Sorológico**verifica a resposta imunológica do corpo em relação ao vírus. Isso é feito a partir da detecção de anticorpos IgA, IgM e IgG em pessoas que foram expostas ao Coronavírus. Nesse caso, o exame é realizado a partir da amostra de sangue do paciente.

É indicado, pelo menos, **a partir do 14º dia após o início dos sintomas.**



**Realizar qualquer um desses testes fora do período indicado pode resultar em um resultado falso negativo.**



 **COMO SABER SE ESTOU CURADO DA COVID-19?**

Os critérios para considerar uma pessoa curada da COVID-19 é que tenham passado 14 dias após o início dos sintomas e ela não apresente mais nenhum sintoma de tosse ou quadro respiratório.



 **QUAIS SÃO AS FORMAS DE PREVENÇÃO?**

Uso de máscara de proteção.

* As máscaras devem ter, idealmente, no mínimo três camadas de tecido;
* Antes de usar a máscara, lave as mãos com águas e sabão ou use álcool em gel;
* Coloque a máscara de forma que ela **cubra a boca, o nariz e o queixo**. Se assegure de que não há espaços entre o seu rosto e a máscara;
* Não toque na máscara enquanto estiver usando, para evitar contaminação;
* Se tocar na máscara acidentalmente, limpe as mãos;
* Antes de retirar a máscara, limpe as mãos com álcool ou lave com água e sabão;
* Ao retirar a máscara, incline-se ligeiramente para a frente e pegue na máscara pelos elásticos, na parte que está atrás da orelha, sem tocar a frente;
* Depois de retirá-la, lave as mãos novamente;
* Se a máscara for de pano, lave com sabão e água, de preferência quente.

Lavar as mãos com frequência, com água e sabão.

Higienizar as mãos com álcool em gel caso a lavagem

 não seja possível.



**ATENÇÃO!**

O álcool líquido ou em gel deve ser **70%** .

Mas porque álcool 70% e não 80, 90 ou 100%?

Soluções com concentrações menores que 50% ou maiores que 80%, praticamente, não têm ação desinfetante. Assim, a ideia

que, quanto maior a concentração (%) do álcool, ele será mais efetivo na desinfecção e antissepsia é equivocada. Estudos realizados na última década, demonstraram que o álcool etílico na concentração de 70%, em 30 segundos de contato com a superfície a ser higienizada, apresenta potente ação contra muitos tipos de vírus.

Mantenha uma distância segura de outras pessoas.

Não toque nos olhos, no nariz ou na boca.

No trabalho, sente o mais distante possível de outras pessoas.



***Ações de Controle***

***sistema.ouvidorias.gov.br***

***OUVIDORIA***

***CGMNiteroi***

***CGMNit***

***21 96992-7444***